



1-3 rue du Havre - 21000 DIJON

☎ 03.80.55.34.60

paroisse.st.jo@free.fr

<http://paroisse.st.io.dijon.free.fr>

Quittons nos vieilles habitudes et tournons-nous vers la Pâque qui vient : le jeûne et l'abstention de tout excitant sont l'entraînement vers la vie. Ils ouvrent la place à l'écoute et la prière ...

De 14 à 60 ans, faisons jeûne le vendredi saint



**Le CCFD-Terre Solidaire sera le guide d'une vie nouvelle en germe
SEMEURS DE SOLIDARITE**

- **10 mars** semeurs de paix face aux conflits armés
 - **17 mars** semeurs de fraternité face à l'agro-business et à l'agro-industrie
 - **24 mars** semeurs de justice face à la spéculation
- À St Joseph : Accueil de VILMA, partenaire guatémaltèque :**
Témoignage à la messe de 10h30 et repas partagé tiré du sac
- **31 mars** semeurs d'humanité face au dérèglement climatique et à la disparition de la biodiversité
 - **7 avril** semeurs d'espérance : point d'orgue de la campagne, ce cinquième dimanche récapitule les messages précédents et appelle à la générosité individuelle et collective, au moyen des enveloppes fournies, et par la quête au profit du C. C. F. D.-terre solidaire

**29 et 30 mars : Eglise Saint-Bernard de Dijon 24 heures pour le Seigneur
Adoration – Confession pendant 24 h**

19 avril célébration œcuménique du VENDREDI SAINT au SACRE COEUR

Conférences de Carême Par Mgr MINNERATH :

18 h 30 à la cathédrale Saint-Bénigne : « NOTRE FOI EN LA RÉSURRECTION »

Dimanche 17 mars : Survie de l'âme ou résurrection des morts ?

Dimanche 24 mars : La résurrection de Jésus

Dimanche 31 mars : « Ressuscités avec le Christ »

Dimanche 7 avril : Comprendre notre propre résurrection

RECEVOIR LE PARDON

À Saint-Joseph : Jeudi 4 avril, 19 h 00

Mercredi 10 avril : Journée du Pardon à Saint-Michel

Vivre le Carême sur Internet

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/le-careme-sur-internet/>

**Le carême,
c'est tout un
sport !!!**

1 Corinthiens 9:24

Ne savez-vous pas que ceux qui courent dans le stade courent tous pour y remporter le prix? Courez de manière à le remporter : c'est de vivre avec le Seigneur !

Philippiens, chap. 3

Mes frères, soyez dans la joie du Seigneur : Il s'agit de connaître le Christ, d'éprouver la puissance de sa résurrection et de communier aux souffrances de sa passion, en reproduisant en moi sa mort, dans l'espoir de parvenir, moi aussi, à ressusciter d'entre les morts. Certes, je ne suis pas encore arrivé, je ne suis pas encore au bout, mais je poursuis ma course pour saisir tout cela, comme j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus Frères, une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but pour remporter le prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.

1 Timothée 6:12

Combats le bon combat de la foi, saisis la vie éternelle, à laquelle tu as été appelé, et pour laquelle tu as fait une belle confession en présence d'un grand nombre de témoins.

Romains 8:39

Ni la vie, ni la mort ... ni hauteur, ni profondeur,... aucune créature : RIEN ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.

**Que l'Esprit parle à
notre esprit
dans le silence !**
Père Didier-Rimaud s.j.

Silence et prière : un psaume à vivre

(frère Aloïs de TAIZE)

Guidés par le plus ancien livre de prière, les Psaumes bibliques, nous y trouvons deux formes principales de la prière, d'une part la lamentation et l'appel au secours, et d'autre part le remerciement et la louange. De manière plus cachée, il y a un troisième type de prière, sans supplications ni louange explicite. Ainsi, le **Psaume 131**, n'est que calme et confiance : **« Je tiens mon âme en paix et silence... Mets ton espoir dans le Seigneur, dès maintenant et à jamais ! »**

Parfois la prière se tait, car une communion paisible avec Dieu peut se passer de mots. **« Je tiens mon âme en paix et silence ; comme un petit enfant contre sa mère... telle est mon âme en moi. »** Comme un enfant comblé auprès de sa mère, qui a cessé de pleurer, telle peut être « mon âme en moi » en présence de Dieu. Alors la prière n'a plus besoin de paroles...

Comment parvenir au silence intérieur ? Parfois nous nous taisons, mais, au dedans, nous discutons fort, nous confrontant avec des partenaires imaginaires ou luttant avec nous-mêmes. Tenir son âme en paix suppose une sorte de simplicité : **« Je n'ai pas pris un chemin de grandeurs ni de prodiges qui me dépassent. »** Faire silence c'est reconnaître que mes soucis ne peuvent pas grand-chose. Faire silence, c'est laisser à Dieu ce qui est en dehors de ma portée et de mes capacités. Un moment de silence, même très bref, est comme un repos sabbatique, un saint arrêt, une trêve du souci.

*L'agitation de nos pensées peut se comparer à la tempête qui secoua la barque des disciples sur la Mer de Galilée alors que Jésus dormait. À nous aussi, il arrive d'être perdus, angoissés, incapables de nous apaiser nous-mêmes. Mais le Christ est capable de venir à notre secours. De même qu'il menaça le vent et la mer et qu'il **« se fit un grand calme »**, il peut aussi calmer notre cœur quand il est agité par la peur et les soucis (Marc 4).*