



**NOUS VIVONS  
avec et comme JESUS**

**19 et 20 décembre 2020**

**4<sup>ème</sup> Dimanche**

**De l'AVENT**



1-3 rue du Havre - 21000 - DIJON

☎ 03.80.55.34.60 ☎ 09 521 39 451

[paroisse.st.jo@free.fr](mailto:paroisse.st.jo@free.fr)

<http://paroisse.st.io.dijon.free.fr>

**NOUS PRIONS POUR ET AVEC :**

Défunts de la semaine : Andrée PIC – Jean-François JAMES – Yvette REGNIER

Ce week-end : Etienne JACQUIN – Maria-Térésa RIBEIRO – Mauricette VALTA et les vivants et les défunts de sa famille.

et Tous les amis portant des problèmes de santé

### **HORAIRES DES OFFICES DU 24 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER :**

- Le 24.12 à 18 h, **VEILLÉE DE NOËL**, suivie de la messe
- Le 25.12 à 10 h 30, **MESSE DE NOËL**
- Le 26.12 à 18 h, messe anticipée de la Sainte Famille
- le 27.12 à 10 h 30, **MESSE DE LA SAINTE FAMILLE**
- 1<sup>o</sup> Janvier, **PAS DE MESSE, MAIS UN TEMPS DE PRIÈRE, DE LOUANGE ET DE MÉDITATION**, à 18h30 autour de Francis Roy
- Le 02.01, à 18 h, messe anticipée de l'Épiphanie
- le 03.01, à 10 h 30, **MESSE DE L'ÉPIPHANIE**

A NOTER que la capacité de l'église se situe entre 90 et 120 personnes (enfants compris) et que nous compterons les participants à l'entrée de l'église, rue de Jouvence, en leur allouant des jetons.

*Par ailleurs nous proposerons aux personnes les plus fragiles ou éloignées une version vidéo de la veillée de Noël.*

*L'accueil et le secrétariat seront fermés du 28 décembre au 3 janvier.*

### **LES PETITS RIENS :**

« Les petits riens qui font du bien / C'est trois fois rien.  
Un déjeuner au creux du jour,  
Un sourire, un joyeux bonjour.  
Trois grands pas sur la colline  
Dans le vent, un petit signe.  
Un mot, un accueil affable  
Ouvrent toujours le passage.  
Trois capucines et une rose  
C'est là que le cœur se pose. »

*Irène Mercoiret*



## SUR LES PAS DU PAPE FRANÇOIS

### Parcours FRATELLI TUTTI

#### ch 6 « DIALOGUE ET AMITIÉ SOCIALE »,

pp 143-160

### ÉTAPE 4 : « RETROUVER LA BIENVEILLANCE »

Le chapitre 6 de l'encyclique Fratelli Tutti, « *dialogue et amitié sociale* », se termine par une invitation à « **retrouver la bienveillance** ». Après avoir médité ce passage, notre petit groupe en a conclu que la bienveillance est **l'unique béatitude que l'on devrait avoir implantée dans le cœur**, celle qui permet de

mettre en œuvre toutes les autres béatitudes. La bienveillance, le fait de poser sur l'autre un regard de bonté, capable de se traduire en une action visant le bonheur de l'autre, quel que soit son comportement, n'est-elle pas un principe tout à fait chrétien ?

### QUE SIGNIFIE « BIENVEILLANCE » ?

Le terme de bienveillance est issu du latin *benevolens* (vouloir du bien). C'est cette capacité à se montrer indulgent et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive. La bienveillance permet de tisser des liens solides et pérennes avec ceux qui nous entourent. Cela représente un effort au quotidien, une pratique exigeante. C'est un « fruit de l'Esprit Saint : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi » (Galates 5, 22-23).

### COMMENT RETROUVER LA BIENVEILLANCE ?

La bienveillance est plus ou moins spontanée selon les personnes. Il faut la vouloir, et nous entraîner sans relâche en commençant par être bienveillant envers nous-mêmes, conscients que nous sommes profondément aimés de Dieu et que l'autre l'est aussi. Il s'agit de ne pas rester au stade de la bienséance et d'aller au fond des choses en veillant à ne pas chercher à piéger l'autre, mais à le valoriser et à le soutenir quand il est en difficulté. Il convient de s'appliquer à voir ce qu'il y a au-delà des apparences, de travailler au bien de l'autre avec lui et pas seulement pour lui, sachant que son bien n'est pas forcément ce que je veux, moi. La bienveillance se cultive aussi par une attention humble aux petites choses de la vie, aux petits actes faits par de « petites mains » en partageant tout ce qui est bon en toute simplicité.

### EN CONCLUSION

Empruntons le regard de Dieu quand nous regardons notre prochain.

« Prions pour tous ceux qui nous sont confiés, plaçons-les dans Sa lumière, afin de les voir comme Il les voit... ». (Prière des complies)

**Faisons nôtre l'encouragement du pape François : « Il est cependant possible de choisir de cultiver la bienveillance. Certaines personnes le font et deviennent des étoiles dans l'obscurité » (222)**

